

infórmese: Datos sobre el cáncer de seno

¿Conoce Ud. los datos?

- El cáncer de seno es el segundo cáncer más común en las mujeres después del cáncer de la piel.
- Hay una incidencia más alta de cáncer de seno entre las mujeres Afro-Americanas menores de 40 años que entre las mujeres de raza blanca.
- La incidencia de cáncer de seno esta disminuyendo.
- La detección y el tratamiento temprano de cáncer de seno aumenta de manera significativa las probabilidades de sobrevivencia.
- Las opciones de tratamiento de cáncer cambian casi todos los días.

¿Qué aumenta mi riesgo?

Conozca los datos acerca de su riesgo personal de contraer cáncer de seno. A pesar que algunos riesgos, como la edad y la historia familiar, no se pueden cambiar, otros factores de riesgo sí se pueden cambiar, como la cantidad de alcohol que se ingiere. Revise la lista abajo y discútalas con su proveedor de atención médica.

- Edad avanzada; el riesgo de cáncer de seno aumenta con la edad
- Historial personal o familiar de cáncer de seno
- El no haber tenido hijos o haber tenido su primer niño después de los 30 años
- Un historial menstrual largo (comenzando los períodos a una edad temprana y terminando a una edad muy avanzada)
- No haber amamantado
- El uso excesivo de alcohol
- Tener sobrepeso excesivo
- Tener el tejido del seno denso

Guía de pruebas de diagnóstico del cáncer de seno

Tipo de diagnóstico	Edad	Frecuencia
Mamograma	40+	Cada años
Examen del seno por un proveedor de atención	20-39 40 en adelante	Cada tres años Cada años
Autoexamen de seno	20+	Periódicamente

infórmese: Datos sobre el cáncer de seno

Diez preguntas que le debe hacer a su proveedor de atención médica

1. ¿Cuál es mi riesgo de contraer cáncer de seno?
2. Mi mamá tuvo cáncer de seno. ¿Lo tendré yo también?
3. ¿Cuales son los síntomas de cáncer de seno?
4. ¿Es mi riesgo de contraer cáncer de seno más alto por ser Afro-Americana o latina?
5. ¿Cómo se diagnostica el cáncer de seno?
6. ¿Qué tipo de pruebas diagnósticas debo hacerme?
7. ¿Con que frecuencia debo hacérmelas?
8. ¿Y que me dice de los mamografía? ¿Son necesarias para todas las mujeres?
9. ¿Duele hacerse el mamografía? ¿Dónde puedo hacerme una? ¿Son caras?
10. ¿Hay tratamientos para el cáncer de seno?

Encuentre respuestas

American Cancer Society
1-800-227-2345
www.cancer.org
Breastcancer.org
www.breastcancer.org

National Women's Health
Resource Center
1-877-986-9472
www.healthywomen.org

